

Silenci, respiració,
experiència de Vida, pregària i
contemplació.

Experiències de Natura.
L'Encontre amb la Bondat i
l'Amor Essencial.

☎ 973 291 699

✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

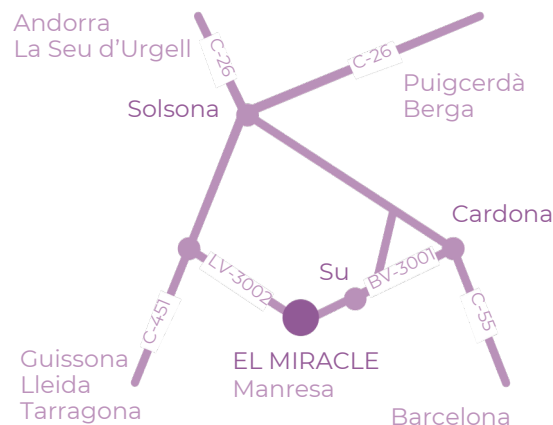
💰 150 € (110€ allotjament + 40€ activitat)

Paga i senyal: 50€

(Per raons econòmiques, però, no deixeu
de participar-hi. Parleu-ne en inscriure-us)

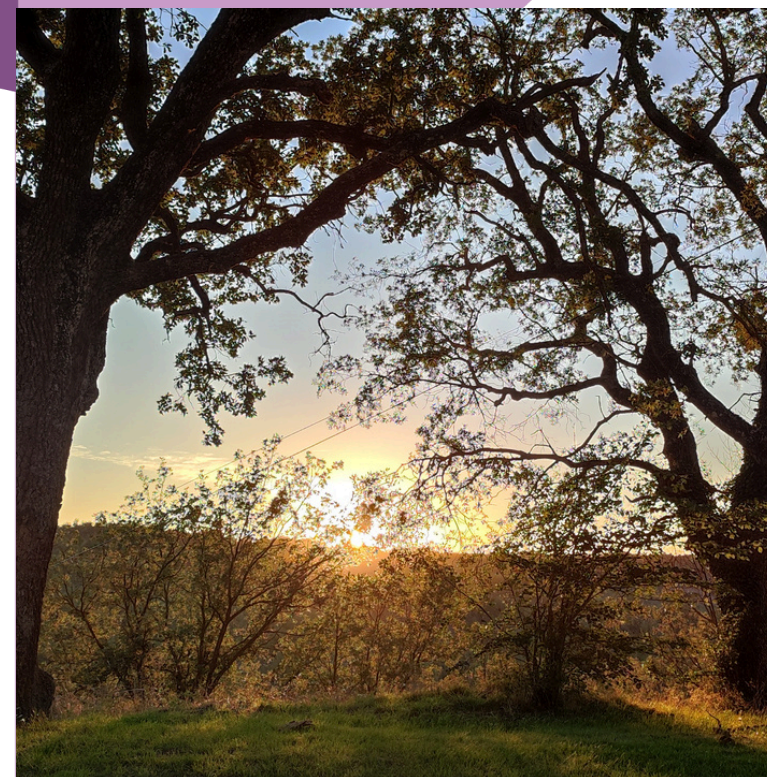
Per inscriure-us:

[Cliqueu aquí](#)



Contemplació, Natura i Pregària del Cor

Del 25 al 27 d'octubre
de 2024



Casa d'Espiritualitat
El Miracle

Toni Pou i Maria Vendrell

Hi ha suficient bellesa en estar
aquí i no en una altra part.
(Fernando Pessoa)

El propòsit primer de la
meditació és familiaritzar-se amb
el nostre estat interior. El seu
propòsit últim és apropar-nos a la
Font de la vida i a la saviesa.
(Nisargadatta Maharaj)

Tot procés de meditació consisteix
en crear una base, un bressol
de bondat amorosa on
puguem ser nodrits.
(Pema Chödrön)

Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat



Divendres

25 d'octubre

20:45

Sopar

21:30

Benvinguda i presentació del curs.
Consciència plena i pregària del cor,
per Toni Pou.



Dissabte

26 d'octubre

7:00

Els tres retaules

8:10

Txi-Kung

9:00

Esmorzar

10:00

Natura i consciència plena,
per Maria Vendrell.

12:30

Meditació a Sant Gabriel

14:00

Dinar

16:00

Meditació

17:00

Descans

17:30

Meditació

18:30

Descans

19:00

Meditació

20:00

Vespres o descans

20:45

Sopar

21:45

Audició de música espiritual



Diumenge

27 d'octubre

7:00

Els tres retaules

8:10

Txi-Kung

9:00

Esmorzar

10:00

Meditació

11:00

Descans

11:30

Meditació

12:30

Descans

13:00

Compartint el pa

14:00

Dinar i valoració