

Silenci, respiració,
experiència de Vida, pregària i
contemplació.

Experiències de Natura. L'Encontre
amb la Bondat i l'Amor Essencial.

☎ 973 291 699

✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 150 € (110€ allotjament + 40€ activitat)

Paga i senyal: 50€

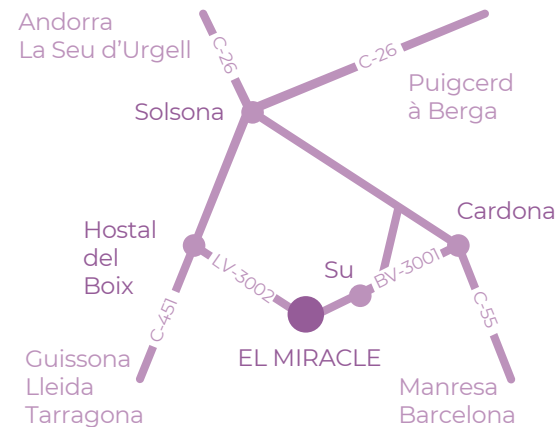
(Per raons econòmiques, però, no deixeu
de participar-hi. Parleu-ne en inscriure-us)

Hi ha prou bellesa en el fet de ser
aquí i no en un altre lloc .
(Fernando Pessoa)

El propòsit primer de la meditació és
familiaritzar-se amb el nostre estat
interior. El seu propòsit últim és
apropar-nos a la
Font de la vida i a la saviesa.
(Nisargadatta Maharaj)

Tot procés de meditació consisteix en
crear una base, un bressol
de bondat amorosa on
puguem ser nodrits.
(Pema Chödrön)

Per inscriure-us:
[Cliqueu aquí](#)



Contemplació, Natura i Pregària del Cor

Iniciació

Del 10 al 12 de maig
de 2024



Casa d'Espiritualitat
El Miracle

Toni Pou i Maria Vendrell

Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat



Divendres

10 de maig

20:45 h

Sopar

21:30 h

Benvinguda i presentació del curs.
Consciència plena i pregària del cor,
per Toni Pou.



Dissabte

11 de maig

7:00 h

Els tres retaules

8:20 h

Txi-Kung

9:00 h

Esmorzar

10:00 h

Natura i consciència plena,
per Maria Vendrell.

12:30 h

Meditació a Sant Gabriel

14:00 h

Dinar

16:00 h

Meditació

17:00 h

Descans

17:30 h

Meditació

18:30 h

Descans

19:00 h

Meditació

20:00 h

Vespres o descans

20:45 h

Sopar

21:45 h

Audició de música espiritual

Diumenge

12 de maig

7:00 h

Els tres retaules

8:20 h

Txi-Kung

9:00 h

Esmorzar

10:00 h

Meditació



11:00 h

Descans

11:30 h

Meditació

12:30 h

Descans

13:00 h

Compartint el pa

14:00 h

Dinar i valoració