

☎ 973 291 699

✉ [casespi.miracle@gmail.com](mailto:casespi.miracle@gmail.com)

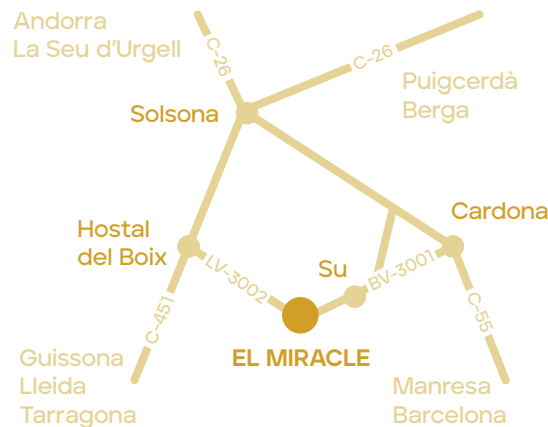
📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 160 € (tot inclòs)  
(per raons econòmiques, però, no deixeu de participar-hi, parlem-ne en inscriure-us)

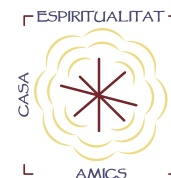
Per inscriure-us,  
**CLIQUEU AQUÍ**

O bé escriviu a [casespi.miracle@gmail.com](mailto:casespi.miracle@gmail.com)  
o truqueu al **973 291 699**

**Places limitades a 8 persones**



Consulteu el nostre web:  
[www.amicscasamiracle.cat](http://www.amicscasamiracle.cat)



# Ikebana Primavera

Del 22 al 24 de  
març del 2024

El curs serà impartit per  
Luis Rubio, mestre titulat  
per l'escola Sogetsu de Japó



Organitza: Luis Rubio i Amics del Miracle

## EL SILENCI

El silenci expandeix el temps, amplia l'espai i permet sincronitzar-se en una nova dimensió, on regnen la reflexió, el pensament, l'atenció en els detalls i el descobriment íntim. El silenci mai no és buit, és un estat de solitud positiva en el qual el pensament i la reflexió s'apropien del nostre interior. Cal disposar de temps per donar al silenci l'oportunitat de treballar amb nosaltres i transformar-lo en imatges... no sé què passarà després.

L'ikebana és un art per compondre flors, un temps per apreciar la bellesa en la senzillesa i una forma silenciosa de comunicar-se amb la Natura. Usant les seves formes d'autoexpressió, es busquen composicions que s'apropen a les regles de l'ikebana, en aquest procés silencios, que troba l'essència de les formes, la simplificació i l'empatia amb l'entorn fet de silencis gelats i sons apagats.

# Divendres

## 22 de març

18:00 h  
Acolliment a la casa

20:45 h  
Sopar

21:45 h  
Presentació del curs



# Dissabte

## 23 de març

7:00 h  
Coneixement de l'entorn (Passeig)

9:00 h  
Esmorzar

10:00 h  
1a Sessió

13:00 h  
\*Tres retauls

14:00 h  
Dinar

16:00 h  
2a Sessió

19:00 h  
\*Tres retauls

20:45 h  
Sopar

\*Tres retauls:  
1. Sant Gabriel.  
2. Eucaristia / vespres  
3. Natura o descans

# Diumenge

## 24 de març

7:00 h  
Passeig en silenci

9:00 h  
Esmorzar

10:00 h  
3a Sessió

12:00 h  
\*Tres retauls

14:00 h  
Dinar

16:00 h  
Recollida  
i comiat



POESIA

SENTIR

COMPARTIR

CAMINAR

MÚSICA

CONTEMPLAR

NATURA

OBSERVAR

CINEMA