

PROGRAMACIÓ:

[PER INSCRIURE-US, CLIQUEU AQUÍ](#)

Divendres,

18,00 h. Acolliment a la casa
20,45 h. Sopar
21,45 h. Presentació del curs



El silenci expandeix el temps, amplia l'espai i permet sincronitzar-se

Dissabte,

07,00 h. Coneixement de l'entorn
09,00 h. Esmorzar
10,00 h. Ikebana
13,00 h. Tres retaules
14,00 h. Dinar
16,00 h. Ikebana
19,00 h. Tres retaules
20,45 h. Sopar



En el silenci regna la reflexió, el pensament, l'atenció en els detalls

Diumenge,

07,00 h. Caminada en silenci
09,00 h. Esmorzar
10,00 h. Ikebana
13,00 h. Tres retaules
14,00 h. Dinar
16,00 h. Compartir l'estada
17,00 h. Recollida i comiat



En aquest procés silencios, trobant l'essència de les formes

COMPARTIR

SENTIR

CAMINAR

OBSERVAR

POESIA

NATURA

MÚSICA

CONTEMPLAR

CINEMA