

Aquesta activitat la viurem en silenci, per facilitar la interioritat i la presència

☎ 973 291 699

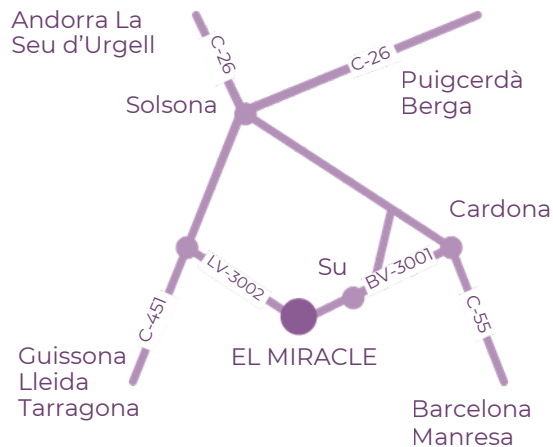
✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 155€ (115€ allotjament + 40€ activitat) 150 socis. Paga i senyal: 50€

(Per raons econòmiques, però, no deixeu de participar-hi. Parleu-ne en inscriure-us)

Per inscriure-us:
[Cliqueu aquí](#)



Contemplació, Natura i Pregària del Cor

Santuari del Miracle

**Del 22 al 24 de
maig de 2026**



**Hi ha prou bellesa en el fet d'estar aquí i no en un altre lloc.
(Fernando Pessoa)**

**El propòsit primer de la meditació és familiaritzar-se amb el nostre estat interior. El seu propòsit últim és apropar-nos a la Font de la vida i a la saviesa.
(Nisargadatta Maharaj)**

**Tot procés de meditació consisteix a crear una base, un bressol de bondat amorosa on puguem ser nodrits.
(Pema Chödrön)**

Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat



Casa d'Espiritualitat El Miracle
Toni Pou i Maria Vendrell

Divendres

22 de maig

20:45

Sopar

21:30

Benvinguda i presentació del curs.

Consciència plena i pregària del cor,
per Toni Pou.

Dissabte

23 de maig

7:00

Els tres retaules

8:10

Txi-Kung

9:00

Esmorzar

10:00

Natura i consciència plena,
per Maria Vendrell.

12:30

Meditació a Sant Gabriel

14:00

Dinar

16:00

Meditació

17:00

Descans

17:30

Meditació

18:30

Descans

19:00

Meditació

20:00

Vespres o descans

20:45

Sopar

21:45

Audició de música espiritual



Diumenge

24 de maig

7:00

Els tres retaules

8:10

Txi-Kung

9:00

Esmorzar

10:00

Meditació

11:00

Descans

11:30

Meditació

12:30

Descans

13:00

Compartint el pa

14:00

Dinar i valoració

