

Amb el taller Ora et
labora volem oferir
la possibilitat d'experimentar
durant
una setmana la vida
monàstica en comú,
per fer un tast, simplement
un petit tast,
de la seva saviesa
més que mil·lenària,
present en moltes
tradicions religioses
(i culturals).

En la jornada
s'encadenen serenament la
pregària, tant la personal,
com la comunitària,
feta especialment dels
Salms bíblics, i que n'és la
columna vertebral, el treball
manual o de servei a l'altre,
i l'estudi, la lectura meditativa,
allunyada
de l'erudició estèril,
amb la vida de
comunitat són les columnes
que fonamenten el camí
de recerca de la pau al cor.

El recés Ora et labora s'inicia el
dimarts 2 de setembre,
a les 11:00 h i finalitza el divendres dia 5
de setembre a les 18:30.

Però es pot enganxar amb els cursos de l'Ikebana o
Txi-Kung del cap de setmana.

☎ 973 291 699

✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 260 € (220€ allotjament i 40€ activitat)

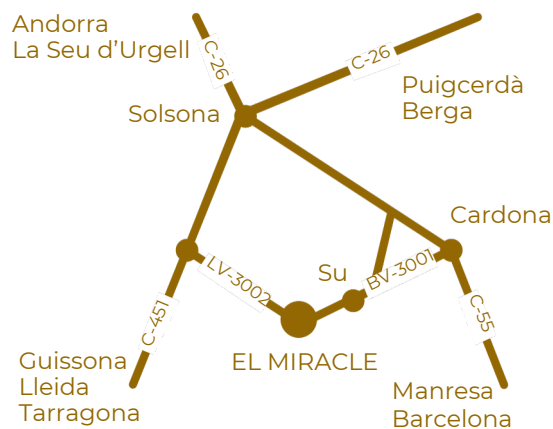
👤 Socis 255€

(per raons econòmiques, però, no deixeu de
participar-hi, parleu-ne en inscriure-us)

Per inscriure-us:

[Cliqueu aquí](#)

O bé escriviu a casespi.miracle@gmail.com
o truqueu al 973 291 699



Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat

ORA ET LABORA

Taller monàstic per a tothom

Del 2 al 5
de setembre
de 2025



Per Antoni Pou i Assumpció Ros

Dimarts

2 de setembre

10:30 h

Arribada

11:00 h

Introducció al taller

“Els eixos de la vida monàstica”

13:00 h

Pregària del migdia

14:00 h

Dinar

16:30 h

Estudi bíblic

18:30 h

Lectura / Sant Gabriel

20:00 h

Vespres

20:45 h

Sopar

21:30 h

Completes



Dimecres 3 de setembre

Dijous 4 de setembre

7:00 h

Pregària del matí

8:10 h

Txi Kung

9:00 h

Esmorzar

9:45 h

Labora

10:45 h

Lectio

13:00 h

Pregària del migdia

14:00 h

Dinar

16:30 h

Estudi bíblic

18:30 h

Lectura / Sant Gabriel

20:00 h

Vespres

20:45 h

Sopar

21:30 h

Completes

Divendres

5 de setembre

7:00 h

Pregària del matí

8:10 h

Txi Kung

9:00 h

Esmorzar

9:45 h

Labora

10:45 h

Ora / Lectio

13:00 h

Pregària del migdia

14:00 h

Dinar

16:30 h

Estudi bíblic

L'ESPIRITUALITAT BENEDICTINA ES CULTIVA AMB:

EL SILENCI ATENT

LA HUMILITAT

EL RESPECTE I L'AMOR A LA NATURA I A TOTHOM

EL SERVEI ATENT

L'ACOLLIMENT DE L'ALTRE, DEL GERMÀ, DEL CRIST

LA PREGÀRIA DELS SALMS

LA LECTURA MEDITATIVA