

Silenci, respiració,  
experiència de Vida, pregària i  
contemplació.

Experiències de Natura.  
L'Encontre amb la Bondat i  
l'Amor Essencial.

☎ 973 291 699

✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 155€ (115€ allotjament + 40€ activitat)

150 socis. Paga i senyal: 50€

(Per raons econòmiques, però, no deixeu  
de participar-hi. Parleu-ne en inscriure-us)

Per inscriure-us:

[Cliqueu aquí](#)

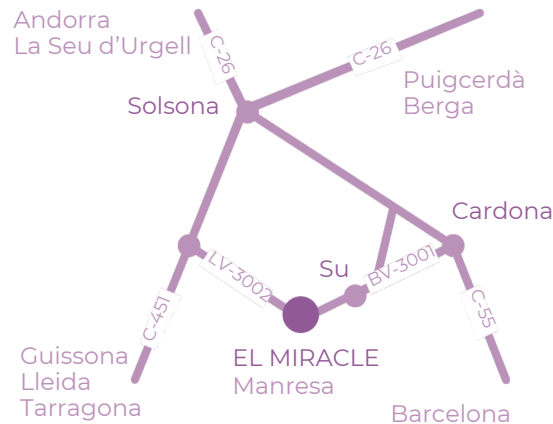


Hi ha suficient bellesa en estar  
aquí i no en una altra part.  
(Fernando Pessoa)

El propòsit primer de la  
meditació és familiaritzar-se amb  
el nostre estat interior. El seu  
propòsit últim és apropar-nos a la  
Font de la vida i a la saviesa.  
(Nisargadatta Maharaj)

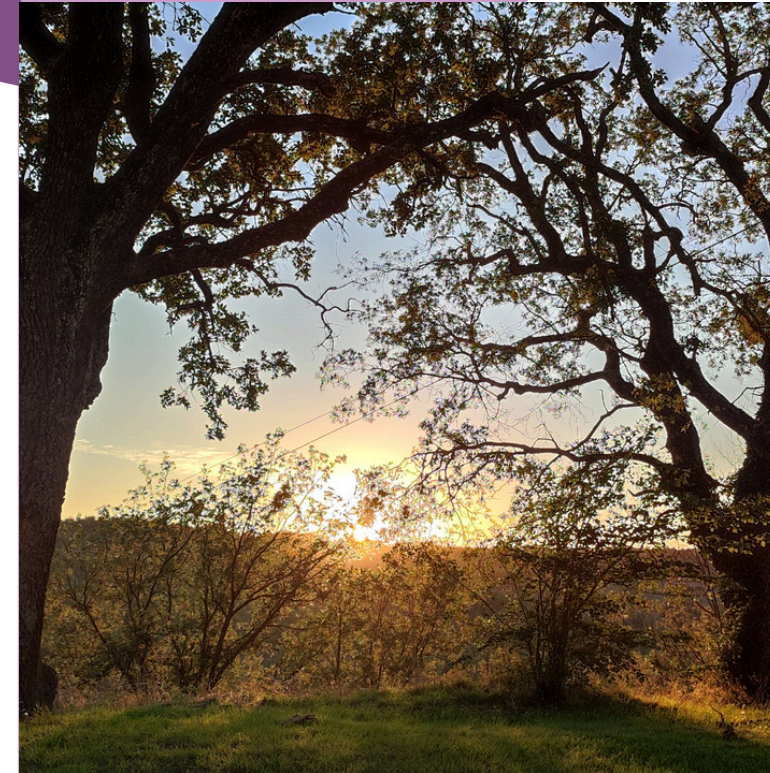
Tot procés de meditació consisteix  
en crear una base, un bressol  
de bondat amorosa on  
puguem ser nodrits.  
(Pema Chödrön)

Consulteu el nostre web:  
[www.amicscasamiracle.cat](http://www.amicscasamiracle.cat)



# Contemplació, Natura i Pregària del Cor

Del 28 febrer al 2 de  
març de 2025



Casa d'Espiritualitat  
El Miracle

Toni Pou i Maria Vendrell

# Divendres

28 de febrer

**20:45**

Sopar

**21:30**

Benvinguda i presentació del curs.  
Consciència plena i pregària del cor,  
per Toni Pou.

# Dissabte

1 de març

**7:00**

Els tres retaules

**8:10**

Txi-Kung

**9:00**

Esmorzar

**10:00**

**Natura i consciència plena,**  
per Maria Vendrell.

**12:30**

Meditació a Sant Gabriel

**14:00**

Dinar

**16:00**

Meditació

**17:00**

Descans

**17:30**

Meditació

**18:30**

Descans

**19:00**

Meditació

**20:00**

Vespres o descans

**20:45**

Sopar

**21:45**



# Diumenge

2 de març

**7:00**

Els tres retaules

**8:10**

Txi-Kung

**9:00**

Esmorzar

**10:00**

Meditació

**11:00**

Descans

**11:30**

Meditació

**12:30**

Descans

**13:00**

Compartint el pa

**14:00**

Dinar i valoració