

Txi Kung de la muntanya sagrada de Wu Dang 武当山

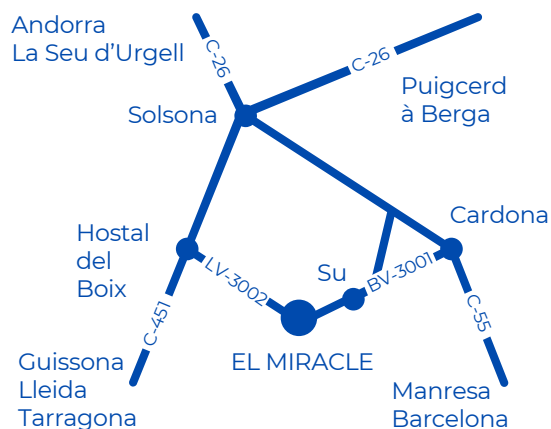
Carles Amengual i Vicens,
Metge Homeòpata Certificat
Kung Fu Federació Arts
Marcials República de Xina



- ☎ 973 291 699
- ✉ casespi.miracle@gmail.com
- 📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle
- 💰 160 € (tot inclòs)
(per raons econòmiques, però, no deixeu de participar-hi, parleu-ne en inscriure-us)

Per inscriure-us:
[Cliqueu aquí](#)

O bé escriviu a casespi.miracle@gmail.com
o truqueu al 973 291 699



Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat



Des de l'esperit... El cos

Els moviments de la felicitat.
Les dues flors -salut i llarga vida-
i els tres fruits -riquesa, felicitat
i camí espiritual.

Del 20 al 22
de setembre



Divendres

20 de setembre

18:00 h

Obertura de la casa

20:45 h

Sopar

21:30 h

Salut i espiritualitat (I):

Aer, cibus et potus, motus et quies



Dissabte

21 de setembre

7:00 h

Els tres retaules

9:00 h

Esmorzar

09:45 h

Les cinc postures estàtiques

Els 15 moviments (I):

El drac de les inundacions, l'oreneta porpra, el tigre que enderroca la muntanya, el temple daurat, l'àguila obre les ales.

13:00 h

Els tres retaules

14:00 h

Dinar

16:00 h

Els 15 moviments (II):

La grua blanca, mirar a dreta i esquerra, el fènix obre les ales, drenar els tres escalfadors, drenar Du Mai i Ren Mai.

20:00 h

Els tres retaules

20:45 h

Sopar

21:30 h

Salut i espiritualitat (II):

Somnus et vigilia, secreta et excreta, affectus animi

Diumenge

22 de setembre

7:00 h

Els tres retaules

9:00 h

Esmorzar

09:45 h

Els 15 moviments (III):

Voltejar cel i terra, el drac i el tigre, el mar ondula, pressionar els genolls, caminar cap al mar.

12:00 h

Els tres retaules

13:00 h

Les 5 postures i els 15 moviments.

14:00 h

Dinar