

☎ 973 291 699

✉ casespi.miracle@gmail.com

📍 Casa d'Espiritualitat, Santuari del Miracle

💰 160 € (tot inclòs)
(per raons econòmiques, però, no deixeu
de participar-hi, parieu-ne en inscriure-us)

Per inscriure-us,
CLIQUEU AQUÍ

O bé escriviu a casespi.miracle@gmail.com
o truqueu al 973 291 699

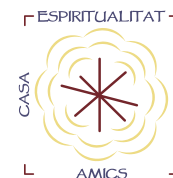
Un cop confirmada la plaça caldrà fer una
bestreta del pagament de 50€ al compte
ES83 2100 0081 9602 0023 0145 indicant el vostre nom.

Txi Kung de la muntanya sagrada de Wu Dang 武当山

Carles Amengual i Vicens,
Metge Homeòpata
Certificat Kung Fu Federació
Arts Marcials República de Xina



Consulteu el nostre web:
www.amicscasamiracle.cat



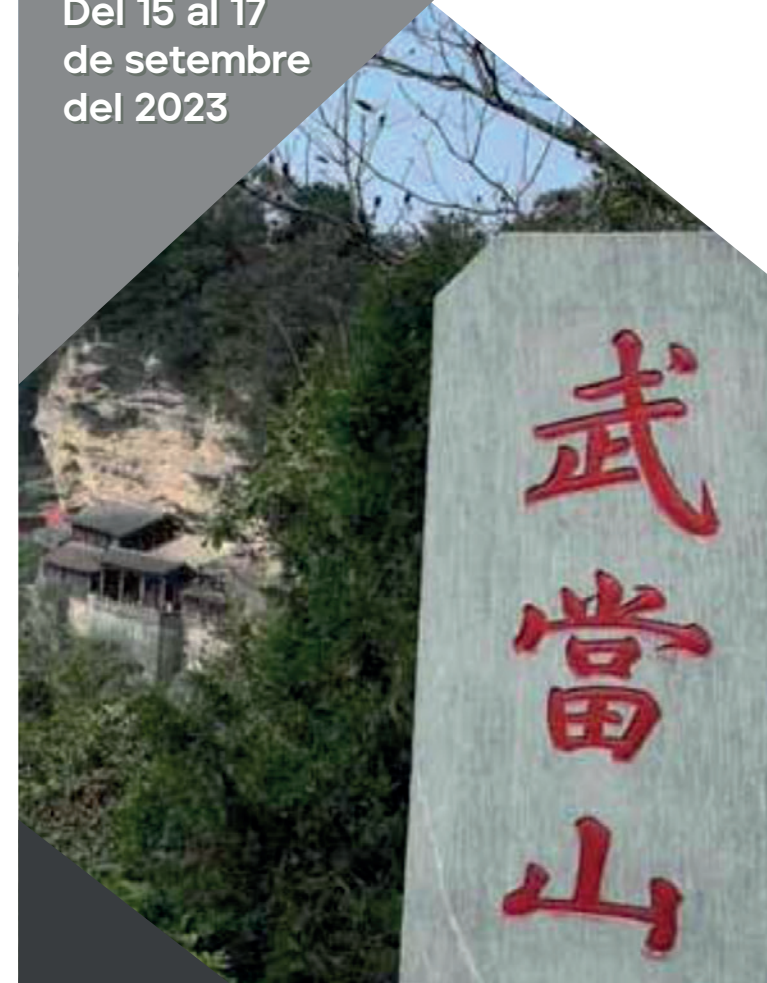
Des de l'esperit... El cos

Els moviments de la felicitat

Pel Dr. Carles Amengual

Les dues flors -salut i llarga vida-
i els tres fruits
-riquesa, felicitat i camí espiritual.

Del 15 al 17
de setembre
del 2023



Divendres

15 de setembre

17:30 h
Obertura de la Casa

20:00 h
Els tres retaules

20:45 h
Sopar

21:30 h
Salut i espiritualitat (I):
Aer, cibus et potus, motus et quies



Dissabte

16 de setembre

7:00 h
Els tres retaules

8:30 h
Esmorzar

9:00 h
Les cinc postures estàtiques.
Els 15 moviments (I):
El drac de les inundacions, l'oreneta porpra, el tigre que enderroca la muntanya, el temple daurat, l'àguila obre les ales.

13:00 h
Els tres retaules

14:00 h
Dinar

16:00 h
Els 15 moviments (II)
La grua blanca, mirar a dreta i esquerra, el fènix obre les ales, drenar els tres escalfadors, drenar Du Mai i Ren Mai.

20:00 h
Els tres retaules

20:45 h
Sopar

21:30 h
Salut i espiritualitat (II):
Somnus et vigilia, secreta et excreta, affectus animi

Diumenge

17 de setembre

7:00 h
Els tres retaules

8:30 h
Esmorzar

9:00 h
Els 15 moviments (III):
Voltejar cel i terra, el drac i el tigre, el mar ondula, pressionar els genolls, caminar cap al mar.

12:00 h
Els tres retaules

13:00 h
Les 5 postures i els 15 moviments.
Pràctica completa.
Cloenda.

14:00 h
Dinar

POESIA

SENTIR

COMPARTIR

CAMINAR

MÚSICA

CONTEMPLAR

NATURA

OBSERVAR

CINEMA